Думаем и читаем вместе

ВМЕСТЕ

Ежемесячная газета гимназии № 62

№2 (129)
декабрь 2017г.

Что подарит нам наступающий год?

Своенравный и строптивый Красный Огненный Петух вот-вот передаст бразды правления Желтой Земляной Собаке – ответственному и дружелюбному символу Нового года. Считается, что с ним в 2018-ый придут уравновешенность, внутренний покой и порядок. Собака весь год будет на страже нашего благополучия, ведь она олицетворяет собой справедливость и преданность.

В 2018 году можно смело приниматься за любые дела, ведь и Собака бросается в бой, не задумываясь о последствиях. Стихия земли связана с законами и традициями, поэтому в год Земляной Собаки важно придерживаться своих принципов.

В наступающем году многие могут рассчитывать на финансовую удачу – желтый цвет года приманит ее. Конечно, Собака не приведет к кладу, но тем, кто трудолюбив и настойчив, можно ждать поощрения. Кроме этого, желтый цвет ассоциируется с энергией солнца, он заряжает нас позитивом, бодростью и хорошим настроением. Спорить с Желтой Собакой бесполезно, она все равно устроит нам всем сказочную и радостную жизнь.

Преддверие Нового года – это предвкушение чуда. Так пусть сбудутся ваши самые волшебные ожидания от праздника. Пусть ворвется в жизнь счастливая полоса, которая станет шириной с океан. Нескончаемого успеха вам, вечного везения и благосостояния!

Надежда Сальникова

День из жизни младшеклассника

Память – удивительная штука. Становясь старше, мы постепенно забываем о том, что происходило с нами совсем недавно. События сменяют друг друга одно за другим, фактическая информация исчезает, уступая место новым сведениям. Из прошлого в нашей жизни остаются эмоции, ощущения. Например, мы вряд ли вспомним все, что с нами было в начальной школе. Но как быть, если хочется вновь окунуться в ту атмосферу? Конечно же, поговорить с теми, для кого начальная школа – второй дом.

Сегодня, дорогой читатель, я хочу показать тебе лишь маленькую страничку жизни наших младших гимназистов. Ты увидишь традиционные праздники, мероприятия их глазами.

День Учителя глазами учеников 4 «В» класса

Каждый год в этот день ученики старших классов заменяют учителей. Все радуются! А учителя начальных классов еще и гордятся своими учениками-выпускниками, которые проводят в их классах уроки. Мне очень понравились наши «учителя»: Катя, Лиза, Арсений, Миша и Полина, которые тоже учились у нашей Марины Алексеевны. Они постарались на славу! На уроках они так же, как и наш учитель, задавали нам проблемные вопросы, ответить на которые было нелегко! Но, работая сообща, любое дело спорится! Ребята! Мы с нетерпением ожидаем встречи с вами и в следующем учебном году! Такие учителя нам нужны!

Аркадий Колпаков

Ученики очень хорошо готовятся и проводят урок не хуже, чем наш учитель. Марина Алексеевна становится зрителем. День Учителя – очень хороший праздник. В этот день мы можем выразить свою благодарность нашим учителям за их благородный труд, за внимание и терпение, за желание видеть своих учеников успешными и счастливыми.

Владислав Хмелевский

Самый умный четвероклассник

Русский язык проводила Катя. Окружающий мир проводили Арсений и Миша, а математику – Полина и Лиза. Мне понравились все уроки, но больше всего урок, который проводили Арсений и Миша. Они дали нам интересное задание для работы в группах. Когда мы, работая по инструкции, составляли рассказ на тему «О чём рассказывает глобус?», они подходили и спрашивали, нужна ли нам помощь. Надеюсь, что и в следующем учебном году День Учителя тоже будет днем самоуправления!

Виктория Дементьева

Урок окружающего мира был по теме «Глобус». На этом уроке мы работали в группах. Наши учителя помогали нам. Я думала, что наша группа выступит плохо. Но мы выступили прекрасно! Затем была моя любимая математика! Меня вызвали к доске решать уравнение. «Учителя» поставили мне за ответ отличную отметку. Я была очень рада! Вот так и прошел замечательный День Учителя! Я буду ждать его еще!

Полина Кашина

Ребята любят проводить уроки в нашем классе! Такой вывод я сделал, потому что в этот праздник они с нами уже третий год! На уроках в этот день было весело и интересно. Хочется ребятам сказать большое спасибо! Надеюсь, когда мы перейдем в пятый класс, эта школьная традиция останется!

Иван Ильин

День Учителя наш класс ждал. Мы приготовили подарок Марине Алексеевне. Когда учитель вошла в класс, я, Карина, Слава и Дима прочитали поздравительные стихотворения. Марина Алексеевна не ожидала такого подарка. Она от радости даже заплакала. В конце весь класс встал и закричал «Поздравляем».

Иван Стародубцев

Дедушка Мороз! Ты к открытию пришел,
Чтоб стихи наши послушать,
Как танцуем – посмотреть,
Песни вместе с нами спеть.
Мы тебя встречать все рады,
Но печальны мы тогда,
Когда нам прощаться надо,
Ведь мы любим все тебя!

Альбина Калинцева, 4А

Материал подготовила Елена Рощупкина

Веселые старты

Встретились нежданно

Звезды зажигаются

День народного единства

Председатель говорит!

Организация различных мероприятий и акций, внеурочная деятельность учеников – неизменная и очень важная часть деятельности Совета старшеклассников. О работе этого органа школьного самоуправления узнаем из первых уст – от Анастасии Топольник, председателя Совета старшеклассников.

Анастасия, какие чувства Вы испытывали, когда Вас избрали председателем Совета старшеклассников?

У меня были смешанные чувства: я была рада, что меня выбрали единогласно, но в это же время я понимала, какая большая ответственность на меня возлагается.

Какие цели Вы поставили перед собой?

Я хочу добиться того, чтобы Совет организовывал больше мероприятий и был заметен для всех. Я думаю, что дети должны знать, кто является организатором разных праздников.

Как Вы думаете, какие качества могут помочь Вам на поприще председателя?

Лидер должен быть легок на подъем, всегда активен, должен уметь поддержать и успокоить. Не стоит забывать про такие важные качества, как организованность и ответственность. На мой взгляд, лидер – это универсальный человек, ведь он должен уметь находить выход из любой ситуации.

Легко ли Вам справляться с этой работой? Сталкиваетесь ли Вы с какими-то трудностями?

Справляться с обязанностями председателя Совета старшеклассников мне непросто. Работа председателя – это далеко не легкая работа. Но мне она очень нравится. Порой, у меня возникают трудности, но в любой ситуации я могу обратиться к Совету, который мне поможет и подскажет.

У любой деятельности есть плюсы и минусы. Расскажите об отрицательных сторонах Вашей работы.

Порой гимназисты обращаются ко мне с такими вопросами, на которые я не знаю ответа, так как не обладаю достаточной информацией, для того чтобы помочь. Это, наверное, является единственной отрицательной чертой – я не могу все знать.

А какие плюсы Вы можете назвать?

Во-первых, это много новых интересных знакомств, я обучаюсь чему-то новому, когда беседую с людьми. Во-вторых, эта должность заставляет меня ответственнее относиться к делу, и это обязательно поможет мне в будущем.

Какие мероприятия планирует провести Совет в ближайшее время?

Ближайшее наше мероприятие – это проведение дискотеки. Ребята из Совета будут проводить игры во время перерывов. Это будет очень весело и увлекательно. Также планируется провести «Рождественские игры» 22 декабря. А одним из первых мероприятий в 2018 году станет проведение Школы Актива для 7-8 классов.

Мы благодарим председателя Совета старшеклассников, Анастасию Топольник, за интервью. Новых побед Вам и членам Совета!

Валентина Маленкова

Берегите свои учебники!

Однажды встретились две книжки,
Разговорились меж собой:
– Ну, как твои делишки?–
Одна спросила у другой.
– Эх, милая, мне стыдно перед классом,
Хозяин мой обложки вырвал с мясом.
Да что обложки, оборвал листы!
Из них он делает кораблики, плоты
И голубей…
Боюсь, листы пойдут на змей,
Тогда лететь мне в облака!
А у тебя целы бока?
–Твои мне незнакомы шутки,
Не помню я такого дня,
Чтобы, не вымыв чисто руки,
Сел ученик читать меня.
А посмотри-ка на мои листочки,
На них чернильной не увидишь точки.
Про кляксы я молчу –
О них и говорить-то неприлично,
Зато и я его учу ни как-нибудь,
А на отлично.
С. Ильин

Недавно в гимназии прошла проверка качества учебников у учеников 5-11 классов. Ответственными за это важное мероприятие были ученики 8В класса. Результаты проверки таковы. Большая часть учебников в нашей школе находится в хорошем состоянии. Но, к сожалению, стоит отметить, что отдельные пособия выглядят плохо. Мы не можем обойти эту проблему стороной.

Вы знаете, сколько деревьев вырубается, для того чтобы мы с вами имели пособия? Из одного дерева можно получить примерно 11 850 листов бумаги. В среднем один учебник состоит из 250 страниц. Путем математических вычислений можно сделать вывод, что из одного дерева можно получить примерно 47 учебников, а это 1/15 пособий, которые необходимы для одной параллели 5-8 классов.

Обратим внимание и на то, что на приобретение пособий выделяются огромные средства. Поэтому специально для учеников нашей школы мы создали памятку о том, как сохранить учебник.

Учебник – твой друг!

•Оберните учебник бумагой или в специальную обложку.

•Не загибайте страницы учебника, пользуйтесь закладкой.

•Не перегибайте учебник, от этого выпадают страницы.

•Не закладывайте ручку в учебник, от этого ломается переплет.

•Не пишите и не рисуйте в учебниках.

•Не берите учебник грязными руками и не читайте его во время еды.

•Кладите учебник только на чистый стол.

•Не читайте учебник на ярком солнце, ведь солнечные лучи обесцвечивают обложку и страницы книги.

•Переворачивая страницу, держите ее за верхний угол.

Если же вы специально портите учебники, то вы ужасно поступаете. Подумайте о том, что, когда вы бережете учебники, вы не только сохраняете средства гимназии, но и сохраняете деревья, а значит, помогаете воздуху быть чистым.

Софья Глухова

Традиции наших дней

Больше 300 лет россияне отмечают Новый год, и за этот период появились традиций празднования. Символом Нового года стал дедушка с белой бородой, имя которого – Дед Мороз. У Деда Мороза есть помощница – девочка из снега по имени Снегурочка. Ежегодно, начиная с первых чисел декабря, эта пара посещает различные новогодние мероприятия, которые проводятся в детских садах, школах, домах культуры. Дети традиционно водят хоровод вокруг украшенной елки, рассказывают стихотворения, поют песни и получают от Дедушки Мороза замечательные подарки. Вокруг царит атмосфера настоящего праздника – карнавальные костюмы, конфетти и мандарины приводят детей в восторг и запоминаются на долгие годы.

С 1998 года Дед Мороз поселился в городе под названием Великий Устюг. Там находится его резиденция, сувенирная лавка и почта. Со всей страны в Великий Устюг приходит от детей большое количество писем, в которых ребята просят о том, чего им не хватает, и которые не остаются без ответа.

Новый год принято отмечать в кругу семьи, среди родственников и близких друзей. Подготовка к празднованию длится весь декабрь. В этот период витрины магазинов пестрят новогодними открытками, подарками, яркими вывесками. Главные площади практически всех городов России украшаются огромными елями. Люди находятся в предпраздничной эйфории и днями напролет расписывают план празднования новогодней ночи. Закупаются подарки, составляется праздничное меню.

31 декабря – главный день подготовки. В это время люди стремятся завершить все недоделанные дела, привести в порядок дом, украсить новогоднюю елку. Считается, что входить в Новый год, не закрыв хвосты старого, уходящего года, - плохая примета. Дух праздника уже витает в воздухе: из кухни доносятся приятные ароматы, дети поют песенку «В лесу родилась елочка» и цепляют на зеленые ветви разноцветные шары и шишки, конфеты, серебристый «дождик». Целый день по телевизору идут новогодние фильмы, которые многие россияне уже разобрали на цитаты и выучили наизусть. Старые, добрые «Ирония судьбы, или С легким паром!», «Джентльмены удачи», «Девчата», «Бриллиантовая рука», «Карнавальная ночь» – это далеко не полный перечень культовых кинолент, без которых не обходится ни один Новый год в России.

Приближается кульминация праздника – новогодняя речь главы государства и бой курантов. Обычно речь, обращенная к гражданам Российской Федерации, начинается в 23-55 и транслируется средствами массовой информации. Глава государства подводит итоги, дает краткий отчет о проделанной за год работе и желает всем удачи и благополучия в Новом году.

Ровно в 00-00 раздается бой курантов. Люди верят, что желание, загаданное в этот момент, обязательно сбудется. Некоторые умудряются во время боя курантов написать его на листке бумаги, сжечь, а пепел растворить в бокале с шампанским. Радостные крики и поздравления звучат в каждом доме. Многие выходят на улицу и запускают салют, на площадях люди распевают песни и поздравляют друг друга. Одна из новогодних примет гласит, что тот, кто Новый год проспит, будет вялым и сонным в наступившем году, поэтому народ веселится до упада и разбредается по домам лишь утром.

Я желаю вам встретить Новый год с легкой душой и сердцем, с положительным настроем и свежими силами, оставив все обиды в уходящем году! Будьте щедрыми на слова и поступки, это принесет вам удачу в Новом году!

Надежда Сальникова

Сон, гирлянды, фонари…

Мы продолжаем рассказывать тебе, дорогой читатель, как «взломать» свою жизнь и сделать ее проще. Сегодня я поделюсь с тобой несколькими новогодними лайфхаками, ведь так хочется украсить комнату к Новому году, потратив на это как можно меньше средств и получив массу положительных эмоций.

1. Стильная упаковка

Не успел красиво упаковать подарки? Или в магазине попросту нет нужной тебе бумаги? Заверни коробки в старые газеты, конспекты или просто пергаментную бумагу и перевяжи изящной атласной лентой. Это обязательно создаст уютную и теплую атмосферу.

2. Банка с подарками

Дарить приятные мелочи можно и в стеклянных банках, которые легко можно найти во многих магазинах. Положите подарки в банку, украсьте ее лентой и маленькой открыткой для адресата. Такой подарок точно оценят.

3. Новогодние свечи

Если вы любите зажигать свечи, не обязательно использовать подсвечники из магазина. Украсьте толстую свечу полоской ткани, бечевкой и еловой веткой. Это быстро и очень эффектно.

4. Новогодние фонари

Те из вас, у кого дома есть садовые фонарики, могут наполнить их разноцветными елочными шарами, а рядом поставить свечи: пламя будет отражаться на глянцевой поверхности декора и создавать новогоднее настроение.

5. Парящие шары

Украсить елочными шариками можно не только ель – на окне или люстре они будут смотреться не хуже. Их легко закрепить на цветных лентах и повесить, например, на карниз.

6. Съедобная гирлянда

Ищете оригинальные способы украсить дом к празднику? Испеките имбирное печенье с отверстиями, проденьте сквозь них ленту и порадуйте близких оригинальной и вкусной гирляндой.

7. Спать или не спать: вот в чем вопрос!

Новогодний стол зачастую успевает опустеть еще до курантов. Когда ты сыт, тебя сразу клонит в сон, но не пропускать же праздник! Выход есть! Пятнадцатиминутный сон поможет вам. Всего четверть часа даст вам бодрость и хорошее настроение!

Елена Рощупкина

Как можно поднять новогоднее настроение?

Праздники не за горами, а настроение в глубокой спячке? Пора создать его самостоятельно! Сегодня я расскажу вам, какие песни, книги и фильмы могут помочь в этом нетривиальном деле.

Начнем с музыки. Думаю, мой новогодний и рождественский плейлист мгновенно поднимет настроение самому хмурому школьнику и заставит его поверить в чудо: George Michael «Last Christmas», Frank Sinatra «The Christmas Song», Frank Sinatra «Jingle Bells», Frank Sinatra «Let it snow», Sia «Candy Cane Lane», Mariah Carey «All I want for Christmas is you».

Как вы могли заметить, в данном плейлисте в основном старые песни. Они мне нравятся намного больше, чем большинство современных песен, так как, на мой взгляд, создают сказочную атмосферу.

Настроиться на нужный лад помогут и произведения литературы: Николай Васильевич Гоголь «Ночь перед Рождеством», Александр Иванович Куприн «Чудесный доктор», Александр Степанович Грин «Новогодний праздник отца и маленькой дочери», Пилчер Розамунда «В канун Рождества», Донна Ванлир «Рождественские туфли», Ричард Пол Эванс «Рождественская шкатулка».

На мой взгляд, авторы этих текстов смогли по-настоящему описать эту прекрасную, волшебную атмосферу праздников!

Завершу свою подборку шедеврами кинематографа. Если музыка и книги не смогли реанимировать ваше настроение, посмотрите эти фильмы: «Гринч – похититель Рождества», «Рождественская история», «Три Гавкотера», «Волшебное серебро».

Надеюсь, мой материал поможет вам весело встретить наступающие праздничные дни!

Мария Старцева

Долой салаты с майонезом!

Многие говорят, что Новый год – это «праздник для желудка». Но действительно ли это прекрасная пора и как сделать так, чтобы после праздничного настроения с тобой осталось и хорошее самочувствие?

Главное правило – никакого голодания! Лучше сесть за стол сытым, так как большой перерыв между приемами пищи в течение дня провоцирует ночное переедание.

За полчаса до застолья рекомендуется съесть что-нибудь богатое клетчаткой, белками (яблоко, банан, немного орехов или несколько ложек салата из свежих овощей, 200–250 г. вареного нежирного мяса) и выпить подслащенный чай или стакан воды. Это обеспечит быстрый подъем уровня сахара в крови, некоторое чувство сытости и снижение аппетита.

Начать застолье разумнее всего в промежуток от 19 до 21 часа, в привычное для организма время ужина. А к праздничной полуночи уместным будет легкий десерт.

Чтобы избежать переедания, пробуйте все, что хочется, но именно пробуйте – ешьте понемногу. Согласно рекомендуемому диетологами «правилу ладони», разовая порция не должна превышать 350 г., причем большую ее часть должны составлять свежие овощи и рыба.

Что касается способов приготовления мяса и рыбы, то лучше отдать предпочтение запеченным, отварным, тушеным или гриль-блюдам, нежели жареным или в кляре. Телятина, крольчатина, курица, индейка предпочтительнее свинины или баранины, а красная рыба ценна высоким содержанием полиненасыщенных жирных кислот.

«Опасные» продукты новогоднего стола – пищевые аллергены (цитрусовые, шоколад и др.), майонез, острое и соленое, десерты со сливочным кремом и др.

Празднуйте Новый год активно. Если в вашей новогодней программе будут не только радости гурмана, но и беседы, танцы, развлечения и прогулки на свежем воздухе, организм потратит полученные калории. Да и перерывы в приеме пищи, которые должны составлять не менее 40 минут, просто необходимы для ее усвоения.

Здорового вам застолья и счастливого Нового года и Рождества!

Юлия Яцынина

Учредитель и издатель - МБ НОУ «Гимназия №62»
Члены редколлегии – Анна Валеева, Софья Глухова, Арсений Дергунов, Валентина Маленкова, Елена Рощупкина, Сабрина Русанова, Надежда Сальникова, Мария Старцева, Маргарита Сюсина, Юлия Яцынина.

Фотограф - Арсений Дергунов, Маргарита Сюсина.
Консультант - Шевцова С.А.
Набор, дизайн и верстка - Игнашина И.В.
Подписано в печать 22.12.2017г.
Тираж 100 экземпляров