

В рамках психолого-педагогического сопровождения образовательной деятельности в условиях дистанционного режима обучения будут проходить психологические консультации-онлайн для учащихся и их родителей.

График:

четверг 18-19 (учащиеся) Ссылка для учащихся <https://you.bigbluebutton.ru/b/7ra-3xn-fyv>

суббота 12-13 (родители) Ссылка для родителей <https://you.bigbluebutton.ru/b/erx-r66-4rt>

Темы консультаций для учащихся:

09.04 Интересные факты психологии

16.04 Как готовиться к экзаменам

23.04 Жизнь прекрасна!

Темы консультаций для родителей:

11.04 Как справиться с тревогой и паникой из-за коронавируса и изоляции

18.04 Психологические трудности домашнего обучения

22.04 Наши мысли: причина или результат

Консультации проводит педагог-психолог Любочка Оксана Анатольевна.

Напоминаем, что есть Детский телефон доверия 8-800-2000-122 и так же

появился официальный сайт Детского телефона доверия [www.telefon-](http://www.telefon-doveria.ru)

[doveria.ru](http://www.telefon-doveria.ru). На главной странице сайта посетитель увидит слайдер с

возможностью выбрать свою возрастную группу – «дети», «подростки» и

«родители».

Кроме того, для родителей еще рекомендован портал «Я-родитель». Там есть

много полезной информации – статьи, видео, инфографика и возможность

получить бесплатно консультацию психолога.

Педагоги гимназии в случае экстренной психологической помощи могут

воспользоваться размещенными телефонами и сайтами или написать в

Вайбер по моему номеру телефона 8-960-919-18-20, назвав свое ФИО, и

обозначить возникшую проблему.